

รณรงค์ปลูกจิตสำนึกประชาชนเกี่ยวกับการปฏิบัติตามกฎจราจร เพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนน



8 วิธีลดอุบัติเหตุทางถนน

1. งดใช้มือถือขณะขับรถ

หนึ่งสาเหตุสำคัญของอุบัติเหตุบนท้องถนนหากมีความจำเป็นต้องทำการติดต่อแนะนำให้ใช้หูฟัง หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ช่วย

2. คาดเข็มขัดนิรภัย

ช่วยกระจายแรงกระแทกที่เกิดจากอุบัติเหตุ เช่น ช่วยป้องกันศีรษะ หรือร่างกายส่วนบนเหวี่ยงไปกระแทกกับพวงมาลัย หรือบริเวณแผงหน้ารถ

3. ไม่ขับรถเร็วเกินกำหนด

อย่าเห็นแก่ฐานะสำคัญ หรือแม้แต่ความสนุกจนลืมนึกถึงความปลอดภัยของตนเอง และเพื่อนร่วมทาง

4. นำรถเข้าศูนย์

ควรนำรถเข้าศูนย์เพื่อเช็คระยะความปลอดภัย ก่อนขับระยะทางไกลเช็คลมยางให้ดีก่อนออกเดินทาง

5. เปิดไฟให้สัญญาณ

การส่งสัญญาณไฟขณะที่เบรก หรือเลี้ยวเพื่อสื่อสารกับผู้ขับขี่คนอื่น ๆ เป็นสิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัยบนท้องถนน

6. ง่วงไม่ขับ

พักผ่อนให้เพียงพอ เมื่อรู้ว่าต้องเดินทางไกลควรนอนอย่างน้อย 7 ชั่วโมง และแวะพักตามจุดพักรถเพื่อไม่ให้ร่างกายเหนื่อยล้าจากการเดินทางที่ยาวนาน

7. เมาไม่ขับ

เพื่อสวัสดิภาพของตนเอง ห้ามดื่มแล้วขับรถเด็ดขาดยังมีอีกหลายวิธีที่ดีกว่า ที่คุณสามารถทำได้ เช่น ให้เพื่อนช่วยขับรถ หรือใช้บริการแท็กซี่

8. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร

การปฏิบัติตามกฎจราจร ช่วยลดอุบัติเหตุและช่วยลดความสูญเสียชีวิต และร่างกายเคารพกฎจราจรสักนิด ชีวิตคุณจะปลอดภัย